

## 9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別	民國93年	民國94年	民國95年	民國96年	民國97年
產品別	(2004)	(2005)	(2006)	(2007)	(2008)
<b>1. 穀類</b>	<b>20.90</b>	<b>21.01</b>	<b>18.81</b>	<b>19.79</b>	<b>17.94</b>
(1) 米	8.63	8.67	8.56	8.47	8.54
(2) 小麥	11.90	11.99	9.90	11.00	9.10
(3) 玉米	0.21	0.20	0.20	0.19	0.16
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.15	0.16	0.15	0.13	0.13
<b>2. 薯類</b>	<b>0.77</b>	<b>0.85</b>	<b>0.88</b>	<b>0.78</b>	<b>0.77</b>
(1) 甘藷	0.05	0.06	0.07	0.06	0.06
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.69	0.76	0.79	0.69	0.68
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>17.19</b>	<b>18.82</b>	<b>18.96</b>	<b>18.99</b>	<b>16.37</b>
(1) 大豆	12.82	14.55	14.36	14.79	12.78
(2) 花生	1.11	0.89	1.16	0.83	0.92
(3) 芝麻	0.18	0.17	0.15	0.17	0.12
(4) 其他	3.08	3.21	3.29	3.19	2.55
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>4.60</b>	<b>4.10</b>	<b>4.27</b>	<b>3.90</b>	<b>3.83</b>
(1) 葉菜類	1.15	1.06	1.13	1.01	1.08
(2) 根菜類	0.26	0.30	0.29	0.28	0.28
(3) 莖菜類	1.58	1.35	1.46	1.45	1.38
(4) 花果菜類	1.58	1.35	1.35	1.12	1.05
(5) 菇類	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
<b>6. 果品類</b>	<b>2.25</b>	<b>2.01</b>	<b>2.23</b>	<b>2.09</b>	<b>2.04</b>
(1) 香蕉	0.15	0.12	0.17	0.18	0.17
(2) 鳳梨	0.24	0.23	0.26	0.24	0.23
(3) 柑桔類	0.37	0.33	0.37	0.31	0.37
(4) 瓜果類	0.22	0.17	0.18	0.16	0.14
(5) 其他	1.27	1.16	1.25	1.20	1.12
<b>7. 肉類</b>	<b>26.11</b>	<b>25.81</b>	<b>26.38</b>	<b>24.90</b>	<b>24.22</b>
(1) 豬肉	14.23	14.01	14.21	13.72	13.23
(2) 牛肉	0.97	1.12	1.20	1.18	1.19
(3) 羊肉	0.44	0.46	0.43	0.40	0.44
(4) 家禽肉	10.41	10.15	10.52	9.59	9.35
(5) 其他	0.07	0.07	0.02	0.01	0.01
<b>8. 蛋類</b>	<b>5.21</b>	<b>4.89</b>	<b>4.97</b>	<b>5.01</b>	<b>4.82</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>9.48</b>	<b>8.92</b>	<b>8.31</b>	<b>11.47</b>	<b>10.46</b>
(1) 魚類	6.64	5.75	4.85	6.10	4.59
(2) 蝦蟹類	0.66	0.72	0.66	0.79	1.04
(3) 頭足類	0.74	0.82	1.39	3.11	2.66
(4) 貝介類	0.84	0.96	0.95	0.95	1.28
(5) 其他	0.04	0.02	0.03	0.03	0.03
(6) 乾漬	0.57	0.64	0.44	0.48	0.87
<b>10. 乳品類</b>	<b>5.40</b>	<b>5.14</b>	<b>5.25</b>	<b>5.06</b>	<b>4.04</b>
(1) 鮮奶	1.31	1.23	1.29	1.28	1.24
(2) 奶粉	3.58	3.43	3.50	3.38	2.39
(3) 其他	0.51	0.47	0.45	0.40	0.41
<b>11. 油脂類</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>
(1) 植物油	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.02	0.01	0.02	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>合計</b>	<b>91.94</b>	<b>91.57</b>	<b>90.08</b>	<b>92.02</b>	<b>84.51</b>

## 9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國98年	民國99年	民國100年	民國101年	民國102年	Year
(2009)	(2010)	(2011)	(2012)	(2013)	Category
<b>19.68</b>	<b>19.14</b>	<b>19.34</b>	<b>19.43</b>	<b>19.50</b>	<b>1. Cereals</b>
8.39	8.23	8.02	8.11	8.01	(1) Rice
10.97	10.59	11.02	11.03	11.19	(2) Wheat
0.19	0.18	0.18	0.16	0.17	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.13	0.15	0.13	0.13	0.13	(5) Others
<b>0.84</b>	<b>0.95</b>	<b>0.75</b>	<b>0.81</b>	<b>0.95</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	(1) Sweet Potatoes
0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	(2) Cassava
0.75	0.87	0.67	0.72	0.86	(3) Potatoes
0.00	0.00	-	-	-	(4) Others
<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>17.46</b>	<b>17.60</b>	<b>17.38</b>	<b>17.93</b>	<b>16.48</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
13.59	13.77	13.15	14.05	12.54	(1) Soybeans
0.93	1.05	1.08	0.91	0.78	(2) Peanuts
0.19	0.19	0.17	0.16	0.17	(3) Sesame
2.74	2.59	2.97	2.81	2.98	(4) Others
<b>3.94</b>	<b>3.96</b>	<b>4.27</b>	<b>4.06</b>	<b>4.08</b>	<b>5. Vegetables</b>
1.13	1.09	1.22	1.19	1.15	(1) Green leafy
0.27	0.26	0.23	0.22	0.26	(2) Roots
1.35	1.41	1.42	1.31	1.27	(3) Bulbs & tubers
1.16	1.18	1.37	1.30	1.37	(4) Flowers & fruits
0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	(5) Mushrooms
<b>1.92</b>	<b>2.04</b>	<b>2.10</b>	<b>2.00</b>	<b>1.97</b>	<b>6. Fruits</b>
0.14	0.24	0.25	0.24	0.24	(1) Bananas
0.22	0.21	0.20	0.20	0.21	(2) Pineapples
0.36	0.35	0.37	0.35	0.34	(3) Citrus
0.15	0.15	0.16	0.15	0.14	(4) Melons
1.05	1.09	1.11	1.05	1.04	(5) Others
<b>24.66</b>	<b>25.28</b>	<b>25.69</b>	<b>25.01</b>	<b>24.35</b>	<b>7. Meat</b>
13.55	13.15	13.26	13.18	12.94	(1) Pork
1.29	1.51	1.50	1.35	1.50	(2) Beef
0.31	0.37	0.32	0.29	0.30	(3) Mutton
9.49	10.24	10.59	10.17	9.61	(4) Poultry
0.01	0.02	0.01	0.01	0.02	(5) Others
<b>4.77</b>	<b>4.99</b>	<b>4.91</b>	<b>4.94</b>	<b>4.94</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>8.93</b>	<b>9.74</b>	<b>10.51</b>	<b>10.85</b>	<b>10.44</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
5.23	5.54	5.45	5.81	5.34	(1) Fish
1.06	1.26	1.19	1.29	1.29	(2) Shrimps & crabs
0.53	0.78	1.71	1.70	1.78	(3) Cephalopods
1.12	1.35	1.28	1.34	1.37	(4) Shell fish
0.03	0.03	0.04	0.03	0.02	(5) Others
0.96	0.78	0.83	0.69	0.64	(6) Dried (salted)
<b>4.62</b>	<b>4.52</b>	<b>4.70</b>	<b>4.43</b>	<b>4.62</b>	<b>10. Milk</b>
1.28	1.35	1.40	1.37	1.42	(1) Fresh
2.88	2.74	2.84	2.61	2.77	(2) Powdered
0.46	0.44	0.46	0.44	0.43	(3) Others
<b>0.01</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>11. Oils and fats</b>
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.01	0.01	0.02	0.02	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
<b>86.84</b>	<b>88.25</b>	<b>89.67</b>	<b>89.48</b>	<b>87.34</b>	<b>Grand total (1~11)</b>